



Согласовано

С.И. Ду...
Т.В. Шереметьева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся, возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонска



Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюркина К.В.

1 Вариант

| Прим. пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | |
| ПШОВ ИЗ ПШИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,22 | 24,10 | 81,38 | 615,91 | | |

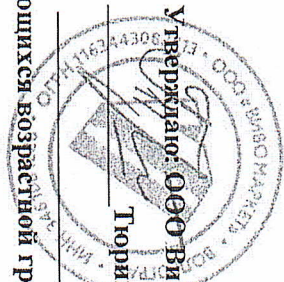
Зав. производством _____



Согласовано

С.В. Мещеряков
С.В. Мещеряков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет
 Тюрина К.В.

2 Вариант

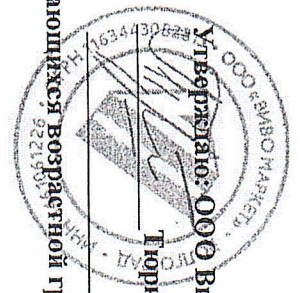
| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 13,10 | 17,80 | 35,70 | 327,90 | ТТК №468 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,40 | 18,40 | 80,55 | 546,93 | | |

Зав. производством _____



Сотласовано
Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

3 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ КВКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250 | 9,80 | 11,80 | 37,80 | 282,30 | ТТК №653 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,63 | 18,40 | 91,05 | 608,48 | | |

Зав. производством _____



Согласовано
 10.05.2017
 10.05.2017

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда



Легенда: ООО Виво Маркет
 Гуркина К.В.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,93 | 24,20 | 80,71 | 614,98 | | |

Зав. производством _____



Сотласовано *М.С.С.С.С.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Тюрина К.В.

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,90 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 23,07 | 24,20 | 92,89 | 699,03 | | |

Зав. производством _____



Согласовано

Handwritten signatures and dates: 10.08.18, 10.08.18

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



Увержидано-ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОГУЛЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563 | 100 | 11,40 | 11,60 | 10,90 | 174,00 | ТТК №563 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,90 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,08 | 23,18 | 99,74 | 684,97 | | |

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Ирина В. Тюрина
 Исполнитель

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонск



Утверждаю: *Ирина В. Тюрина*
 Ирина В. Тюрина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250 | 11,90 | 17,10 | 35,50 | 275,80 | ТТК №515 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 15,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 31,40 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 695 | 18,00 | 18,45 | 97,20 | 571,70 | | |

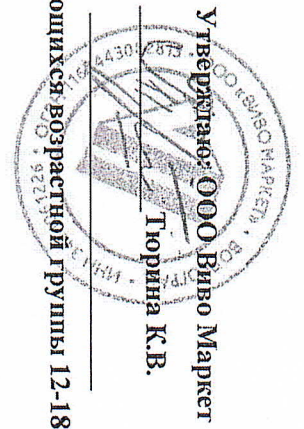
Зав. производством _____



Согласовано

С.В. Тюрина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждает: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

9 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200 | 12,86 | 17,90 | 47,40 | 374,80 | ТТК №513 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,06 | 18,40 | 85,88 | 564,71 | | |

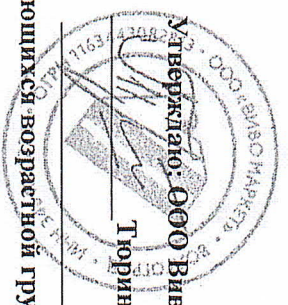
Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

С.И. Мухоморова
 Руководитель центра
 профилактики и
 охраны здоровья
 обучающихся

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска



Тюркина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,20 | 12,60 | 11,70 | 203,00 | ТТК №77 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,90 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 22,88 | 24,18 | 100,54 | 713,97 | | |

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

С.М. Мухоморова
С.М. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда



Утверждено: ОО О. Виво Маркет

Гюрина К.В.

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 17,10 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,20 | 5,90 | 0,50 | 101,00 | №337 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 564 | 22,55 | 23,50 | 77,85 | 554,83 | | |

Зав. производством _____